

EL FUTBOLISTA

REVISTA OFICIAL DE LA ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE FUTBOLISTAS PROFESIONALES

DISTRIBUCIÓN GRATUITA
PROHIBIDA SU VENTA



ACOLFUTPRO
REGLAS CLARAS, VIDA DIGNA.

A FIFPRO MEMBER

Sebastián Hernández

**"SI NOS DIERAN
PARTICIPACIÓN
NUESTRO FÚTBOL
PODRÍA SER
MUCHO MEJOR"**

ESPECIAL XI IDEAL ACOLFUTPRO

Los mejores del 2020 y una completa reseña histórica de nuestro tradicional premio que llegó a su séptima edición.



¡UNA COPA "PODEROSA"!



ACOLFUTPRO felicita al **Deportivo Independiente Medellín por el título obtenido en la **Copa BetPlay Dimayor 2020**, especialmente al plantel de futbolistas por su profesionalismo, entrega y dedicación en cada partido de esa competición lo que les permitió darle una nueva satisfacción a su numerosa afición.**

“La permanencia, perseverancia y persistencia a pesar de todos los obstáculos, desalientos e imposibilidades: es eso lo que distingue las almas fuertes de las débiles”

Thomas Carlyle (filósofo británico)

La reforma a la ley del deporte no puede quedar en deuda con los deportistas

Carlos González Puche

Director Ejecutivo ACOLFUTPRO



Por iniciativa del gobierno, se presentó el pasado 15 de marzo ante el Congreso de la República el proyecto de ley de reforma a la legislación deportiva, que se encuentra en trámite en la Comisión Séptima del Senado. El propósito de este proyecto no puede limitarse a ser un compendio de actualización de normas que datan de 1995, sino que tiene que ser más ambicioso y debe incorporar regulaciones exitosas de otros países que han permitido dotar al estado de herramientas para apoyar a sus deportistas en la lucha por alcanzar sus objetivos.

Esta reforma debe constituirse en un instrumento a través del cual el Estado pueda formular, sin restricción, las políticas públicas del deporte con la participación e inclusión de los deportistas y de los demás grupos de interés que integran el sistema, quienes, pese a ser los protagonistas, nunca han participado en la toma de decisiones dentro de las federaciones, porque hasta ahora este ha sido un privilegio reservado a los directivos. En España, desde la expedición del Real Decreto 1835, en 1991, esta participación está garantizada y el gobierno tiene entre sus funciones la de aprobar los torneos y eventos que organizan las federaciones.

Al revisar el proyecto de ley encontramos profundas contradicciones en algunos aspectos entre lo que se manifiesta en la exposición de motivos y lo que se establece en su articulado.

MinDeporte ha expresado la necesidad de contar con mecanismos expeditos para sancionar a los infractores que cometen abusos, sin embargo, en el articulado presentado, la función de control se restringe simplemente a revisar los reglamentos que expidan las federaciones y no se abroga la función de aprobarlos, como lo ha ordenado la Corte Constitucional, para evitar que estos reglamentos de empresa vulneren los derechos fundamentales de los deportistas.

No es posible que se continúe permitiendo que algunos directivos, abusando de su autonomía, puedan incurrir en actos tan cuestionables como revender boletas o acosar sexualmente a las deportistas, sin que el estado cuente con mecanismos eficaces para sancionarlos en el ámbito deportivo.

Desde 1997, en la Sentencia C-320, la Corte Constitucional se les garantizó a los deportistas la titularidad sobre sus derechos para poder ejercer libremente su profesión, por lo tanto es inadmisibles que en este proyecto se permita que con el simple registro, sin la existencia de un contrato de trabajo, los clubes profesionales puedan mantener el control de los deportistas para autorizar su actuación como si fueran esclavos.

En el proyecto no encontramos los mecanismos para que se les garantice a las deportistas, como sucede actualmente en el fútbol, que puedan contar con las mismas condiciones que se ofrecen a los hombres para ejercer el deporte como una actividad profesional.

No basta que uno de los objetivos del proyecto se limite a velar para que se garantice el acceso de los deportistas a la seguridad social. El estado debe garantizar que cualquier deportista que haga parte del sistema se encuentre vinculado y amparado, bien sea en el régimen contributivo o subsidiado.

Ya es hora de que en esta ley se les reconozca a los deportistas una participación sobre la explotación comercial, transmisión o publicidad de los eventos deportivos de los cuales hoy son titulares las entidades que hacen parte del Sistema Nacional del Deporte. Así se reguló en Brasil desde 1998, con la Ley 9.615, 'Ley Pelé', en la que se les reconoció ese derecho a los deportistas.

Para que se cumplan los objetivos que el gobierno se ha trazado, que esta ley sea **"moderna, efectiva, que esté al lado de los deportistas, que sea su ley"** y que **"la defiendan y la promuevan"** hace falta un trecho importante. Es una oportunidad histórica que no se puede desaprovechar y el congreso tiene ahora el reto para expedir una ley con la cual los deportistas no quedemos nuevamente frustrados.

EL FUTBOLISTA

Asociación Colombiana de Futbolistas Profesionales

ACOLFUTPRO

 @acolfutpro

 @acolfutpro

 Acolfutpro

 Acolfutprotv

Carrera 21 No 86 A 05
Bogotá-Colombia
Teléfono: 2004885
www.acolfutpro.org

Contacto:

prensa@acolfutpro.org
secretaria@acolfutpro.org

DIRECCIÓN

Carlos González Puche
Director Ejecutivo ACOFUTPRO

Luis Alberto García S.
Secretario General ACOFUTPRO

PRODUCCIÓN Y REDACCIÓN

Alfredo Yacelga Abreo
Jefe de Prensa y Comunicaciones
ACOLFUTPRO

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

M&M Logística btl

FOTOGRAFÍA

Vizzor Image

COLABORADORES

Gustavo Quijano A.
Lady Johanna Prieto

IMPRESIÓN

Panamericana Formas e Impresos S.A.



6

PORTADA REFERENTES

SEBASTIÁN HERNÁNDEZ:
*"Si nos dieran participación
nuestro fútbol podría ser
mucho mejor"*

10-15 ESPECIAL XI IDEAL ACOLFUTPRO

- 10 Los mejores de la Liga BetPlay Dimayor 2020
- 12 También premiamos a los mejores del Torneo BetPlay Dimayor 2020
- 14 Historia del XI Ideal – Siete años reconociendo el trabajo de los mejores futbolistas de Colombia
- 15 Recordamos las siete alineaciones en el XI Ideal desde el 2014

16 SOLIDARIDAD GREMIAL

JAIR PALACIOS recibe todo el apoyo de ACOFUTPRO

18 JURÍDICO

Nuestros comentarios al proyecto de Ley del Deporte

20 Negociación Colectiva

CONTENIDO

21 OPINIÓN

Desprotegidos

Columna de PAULO CÉSAR CORTÉS

26 MUJERES FUTBOLISTAS

Entrevista a INGRID VIDAL:

"Tomémonos la tarea de hacer el proyecto del fútbol femenino organizado y serio"



28 DESDE EL BANQUILLO

ALEXANDRE GUIMARAES:

"A algunos dirigentes les da temor involucrar a los futbolistas"



30 BENEFICIOS ACOFUTPRO

Nuevo equipo para futbolistas sin contrato en Barranquilla



32 Nueva alianza con MV Investment Group

33 FINANZAS PARA FUTBOLISTAS

12 tips financieros para futbolistas profesionales

34 REFERENTES

Los sacrificios de NELSON RAMOS que pocos conocen



38 TIEMPO LIBRE

EL FÚTBOL SE LEE Y SE VE:

Recomendamos dos libros y una serie de TV *online*

SEBASTIÁN HERNÁNDEZ

“El fútbol colombiano será mejor cuando tengamos participación”

El 8 de febrero pasado se cumplieron 17 años del debut como futbolista profesional de Sebastián Hernández Mejía. En aquella fecha, del ya lejano 2004, el mediocampista antioqueño fue titular con el Deportes Quindío, que fue goleado 4-0 en su visita al América de Cali. Desde entonces, Hernández ha disputado cerca de 500 partidos en 11 clubes diferentes: siete de la liga colombiana y cinco del extranjero, tres de ellos en Europa.

El nacimiento de Hernández en el profesionalismo coincidió con la fundación de ACOFUTPRO, que también llegó a 17 años defendiendo los derechos de los futbolistas profesionales en Colombia, por eso el hoy volante del Once Caldas ha sido testigo de la lucha incansable de la asociación por mejorar las condiciones laborales del futbolista profesional. Uno de los tantos abusos que cometían los directivos de los clubes vulnerando los derechos de los trabajadores futbolistas era la cláusula de bajo rendimiento, la que Sebastián recuerda muy bien.



Usted vivió de cerca eso de la 'cláusula de bajo rendimiento' y otros abusos en el Quindío...

Yo estaba en mi primera temporada como profesional, tenía 17 años. Me acuerdo que, primero, no nos pagaron la pretemporada; comenzamos a entrenar en enero y el campeonato empezaba el 5 de febrero y nos dijeron que no nos pagaban la pretemporada. Comenzó el torneo y perdimos los tres primeros partidos y a la tercera fecha sacaron seis jugadores que habían jugado esos partidos por la cláusula de bajo rendimiento. Terminando campeonato, no clasificamos a los ocho, y no nos pagaron los sueldos completos porque no había garantías para nosotros, se acababa el torneo y nos tocaba quedarnos ahí esperando a que nos cancelaran los salarios. El fútbol ha cambiado para bien, se ha dignificado la profesión. Se ha hecho mucho en estos 17 años y creo que se hubiera podido hacer mucho más si todos los entes tuvieran la disposición.

ACOLFUTPRO también arrancó en el 2004... ¿Qué opinión tiene del trabajo de la asociación por el futbolista en Colombia?

Me tocó vivir esos primeros años de ACOFUTPRO en un entorno muy difícil en el fútbol. La verdad es que la 'guerrrearón' todos esos años porque no era fácil para Puche y Lucho, después 'Tavo', presentarse en los clubes, pero siempre estuvieron ahí al frente defendiendo nuestros derechos y hay que agradecerles todo eso porque hoy en día sí tenemos esas garantías laborales es gracias a ese trabajo.

¿En qué ha mejorado la profesión de futbolista desde esa época?

En estos 17 años ha evolucionado bastante en todo sentido, el futbolista hoy en día cuenta con muchas más garantías en lo contractual. Se han hecho muchas cosas positivas, gracias al apoyo de ACOFUTPRO, pero todavía quedan muchas más en ese campo. Creo que todavía se le tiene que abrir más espacio a los futbolistas para tener participación y mayor crecimiento en el fútbol colombiano. En lo deportivo se han mejorado las canchas, las condiciones de transporte, las instalaciones de los clubes han mejorado. Hemos tenido que vivir todas esas etapas.

¿Qué ha significado el fútbol para usted?

El fútbol para mí siempre fue un sueño, fue mi pasión. Desde muy temprano me di cuenta que lo podía tomar como una profesión, que podía vivir por y para el fútbol. En los últimos años lo valoro y lo disfruto mucho más. Siempre digo que al futbolista no lo preparan para esta profesión, como a los médicos, por ejemplo, que hacen su universidad, su posgrado, su práctica y listos para ejercer. A nosotros los futbolistas no nos preparan para tantas cosas que encontramos en nuestra carrera: hay mucha competencia, hay mucha presión, mucha exigencia, pero al final termina uno queriéndola por encima de todo y sabiendo que es una profesión que te está dando muchas cosas para todo lo que se viene después.

¿Hoy los jóvenes se preparan mejor para ser futbolistas?

Hoy el futbolista adquiere más herramientas, llega asesorado y puede aprovechar mucho más su profesión. Veo que ahora los futbolistas que complementan su carrera con el estudio, eso les da otras herramientas para tomar mejores decisiones. Creo que eso ha ido cambiando y hoy en día el futbolista antes de tomar decisiones se asesora con abogados, con otros futbolistas de más experiencia, pregunta más y eso le hace cometer menos errores.

Recientemente escribió en su blog sobre su 'transición'...

En el escrito hablo de cómo tomamos nosotros las situaciones y cómo estamos dispuestos a aceptar los cambios. Cuando fui a Bulgaria (2013), siempre fui un diez clásico, que no tenía funciones defensivas, que ayudaba sin balón y tuve que aceptar que tenía que hacer otras cosas para seguir en el fútbol y estar a la altura de lo que me pedían en ese momento. Tomé la decisión de aceptar que podía jugar en otra posición y que para eso tenía que mejorar físicamente. No fue fácil esa transición, pero creo que al final todo se ve recompensado: terminé jugando allá y me sirvió para lo que me iba a encontrar después acá en Colombia. No es solamente la parte deportiva, en lo personal, lo que vivimos cada uno en la profesión nos podemos sentir identificados con esas etapas de



transición y el poder seguir evolucionando con lo que nos va mostrando el fútbol y la sociedad.

Hablando de cambios, ACOFUTPRO sigue su lucha por alcanzar una negociación colectiva para mejorar las condiciones laborales de los futbolistas... ¿Qué opina de que hasta ahora no se haya negociado nuestro pliego?

Yo creo que si le dieran a ACOFUTPRO la participación que pide para nosotros, el fútbol colombiano podría ser mejor, no ha sido así, ellos han trabajado todos estos años sin ese reconocimiento y eso no ha sido fácil para nosotros. Creo que no se ha valorado eso y saber que todo ha sido para el bien de nuestro fútbol. Ojalá algún día podamos tener eso, que se tenga en cuenta la asociación y que se pueda trabajar en conjunto que al final es lo mejor para el fútbol colombiano... Nosotros nos mantenemos informados con las reuniones que hace ACOFUTPRO, en qué momento estamos en esos intentos por hacer acuerdos con Dimayor. Nosotros como futbolistas estamos centrados en nuestro trabajo y nos sentimos bien representados. Apoyamos todo lo que se está haciendo y ojalá nos puedan tener en cuenta.





La participación del futbolista en las decisiones es de vital importancia...

¡Tiene que ser así! Para el crecimiento de la liga, para mejorar su imagen, porque el aficionado no se la traga toda entera. Entre todos podemos hacerla crecer, unidos, aportando ideas. Es que nosotros somos los que tenemos que jugar a las 2 de la tarde en climas y campos muy difíciles y no debería ser así por el bien del futbolista y del espectáculo. Creería que si tuviéramos participación ahí sí podríamos decir que es una de las mejores ligas del mundo, que somos la sexta, la quinta... No podemos pensar a corto plazo siempre, tenemos mucho material humano, con mucho nivel y uno de los aspectos a tener cuenta es ese, que nos tengan en cuenta, que tengan en cuenta a ACOLFUTPRO que nos representa a nosotros.



¿Cómo fue su experiencia en las selecciones juveniles de Colombia?

Tuve la oportunidad de estar en la Sub-17 y en la Sub-20 con el 'profé' Lara, tuvimos un proceso muy bonito con jugadores que hoy en día todavía están en Europa, un proceso que le dio una base a la Selección de Mayores y su participación en los mundiales. Fue una bonita experiencia ver como mis compañeros pudieron llegar a clubes grandes en Europa y que luego nos representaron muy bien con la Selección Colombia... Claro que me hubiera gustado llegar a la Selección Mayor, pero no pudo ser.

Y de su experiencia en clubes, ¿recuerda alguna de forma especial?

Con el Medellín fue especial porque yo fui recogebolas del equipo muchos años y también estuve con la barra por un tiempo. Por eso, jugar con el primer equipo cuando unos años atrás estaba de recogebolas, fue una experiencia muy bonita. Millonarios fue mi primer equipo grande en Colombia y también fue una experiencia diferente: tenía 18 años y era emocionante entrar al campo con el estadio lleno porque la hinchada de Millonarios es especial; allí tuve una gran exigencia siendo muy joven. Con Junior pude ganar varios títulos en tres años y medio. Al principio no fue fácil, pero al final valió la pena ese esfuerzo. Esos tres equipos me marcaron, fueron experiencias bonitas y al final te dejan una gran satisfacción.

Un futbolista que haya sido su referente...

Siempre he dicho que fue Giovanni Hernández. Cuando era recogebolas en el Medellín, él siempre fue mi espejo y yo quería imitar siempre lo que hacía dentro del campo. Nunca he vuelto a ver lo que pasaba con Giovanni en la cancha: cuando cogía el balón todo el estadio se levantaba, había como una bulla entre la gente, porque sabían que algo iba a pasar: un pase gol, un túnel, un taco, un gol... Lo especial de eso es que no solamente lo hizo con el Medellín, lo vi también cuando jugó con el Cali, con el Junior, con el Colón. Era un jugador que transmitía mucho, te hacía dar ganas de jugar y me marcó mucho en mis inicios... Siempre lo admiré en ese sentido.



Ya se graduó de administración de empresas y está cursando una maestría: ha aprovechado el tiempo para prepararse...

Eso le digo a mis compañeros y algunos son muy receptivos en ese sentido. ACOLFUTPRO nos brinda la oportunidad de prepararnos, capacitarnos, tenemos las facilidades para estudiar. Debemos prepararnos en lo que sea y eso nos va a dar herramientas para tomar decisiones. En este momento hay muchos futbolistas estudiando, no todos los que quisiera, pero respecto a hace algunos años sí hay muchos que buscan capacitarse y prepararse para buscar otras alternativas.

Háblenos de su emprendimiento, que tiene un alto sentido social...

Hace unos cuatro años estuve mirando la posibilidad de hacerme unos guayos para mí, con los que me sintiera cómodo, pero hasta este año di con una persona que me hizo un guayo me que gustó y que lo hizo como lo quería: con



material y mano de obra colombianos, de bajo costo y que fuera asequible para todos los niños en Colombia. En estos momentos tengo un sueño, que todos los niños de bajos recursos en los pueblos, en los barrios puedan tener su par de guayos. Es un proyecto que tengo en mente y, aunque estamos empezando, ya hay empresas que nos están apoyando. En Manizales hay una empresa con la que vamos a realizar un torneo con 27 semilleros, cada uno con 23 jugadores, y va a patrocinar para darles guayos a todos, son unos 620 niños. Eso es algo que me llena, me da una satisfacción muy grande, yo nunca olvido mi primer par de guayos o los que me daban en la escuelita del Envigado F.C. Sé que es simbólico, pero quiero que se motiven a seguir sus sueños y que los aleje de muchas cosas malas y que disfruten del fútbol.

FranLespor es el nombre de su emprendimiento, un nombre con significado familiar...

Sí, estamos todos en el nombre: 'Fr', por Francesca, mi hija mayor; 'An', de Andrea, mi esposa; 'Le', por Leticia mi hija menor y 'S' de Sebastián. La terminación 'por' sin t, porque siempre me llamó mucho la atención el nombre de los equipos en Turquía. Jugué en el Boluspor y allá por ejemplo el Trabzonspor, Alanyaspor.



¿Qué mensaje les da a los futbolistas de Colombia?

Que nos informemos, que leamos los medios de ACOLFUTPRO, la revista y todo lo que nos envían. Que estemos atentos en las reuniones cuando viene Gustavo y Lucho, que aprovechemos las oportunidades que nos da la asociación para estudiar, para capacitarnos; es que

todo está a la mano y debemos dejar de sacar excusas. Siempre es bueno compartir y ver el crecimiento de ACOLFUTPRO. Ojalá que nos dejen ser partícipes del fútbol que es lo que amamos, lo que nos apasiona. Si no nos unimos y no aportamos ideas es difícil que podamos crecer.



SEBASTIÁN HERNÁNDEZ MEJÍA

Nacimiento: Medellín, Antioquia 2 de octubre de 1986

Posición: Mediocampista

Club actual 2021: Once Caldas

Debut como profesional: 2004, con el Deportes Quindío

Otros clubes: Junior, Boluspor (TUR), Chernomorets (BUL), Ludogorets (BUL), DIM, Huila, Deportivo Táchira (VEN), Cali, Emelec (ECU), Millonarios y Quindío.

Selección Colombia: Campeón Suramericano Sub-20 del 2005

Títulos: Cuatro títulos con el Junior: campeón de Liga 2019-I y Liga II-2018, Copa Colombia 2017 y Superliga 2019; cuatro títulos con el Ludogorets de Bulgaria: dos de Liga (2013 y 2014), Copa y Supercopa (2014). Campeón de Copa de Bulgaria con el Chernomorets (2015). Campeón de la Liga de Venezuela con el Deportivo Táchira en el 2011.



LOS MEJORES DE LA LIGA BETPLAY DIMAYOR 2020

Pese a lo complicado que fue para todos el año 2020, los futbolistas profesionales de Colombia se levantaron con más fuerza para superar esta que ha sido, sin duda, la peor crisis de la historia y demostraron que el amor y la pasión que los mueve por este deporte y por esta profesión pueden con todo. Y es que el fútbol paró en marzo del 2020, cuando apenas se habían disputado ocho jornadas de la Liga, y desde allí vino la suspensión de contratos y la rebaja de sueldos, pero lo peor de todo es que comenzaron seis meses de una profunda incertidumbre, con entrenamientos en casa y soportando la cruel separación con sus compañeros, con el balón, con el césped, con la esencia de sus vidas: **el fútbol**.



Carrascal



Vergara



Borja

Reconocimientos especiales

Mejor D.T.



Juan Cruz

Mejor árbitro



Wilmar Roldán



Por eso es que la edición 2020 del XI Ideal ACOFUTPRO es especial desde donde se le mire. Incluso la logística para la votación tuvo que modificarse, pues tuvimos que hacerla de forma virtual.

Lo importante fue que no paramos y orgullosamente presentamos el resultado el pasado 9 de marzo: ACOFUTPRO felicita a los 11 mejores futbolistas del 2020, quienes fueron reconocidos por sus colegas gracias a su calidad, talento, regularidad y a su buen comportamiento dentro y fuera del campo de juego.

También felicitamos al mejor técnico y al mejor árbitro, también elegidos por los futbolistas profesionales de Colombia, y quienes recibieron un reconocimiento especial.

TAMBIÉN PREMIAMOS A LOS MEJORES DEL TORNEO BETPLAY DIMAYOR 2020



Por segundo año consecutivo ACOFUTPRO organizó la elección de los mejores futbolistas del torneo de ascenso del fútbol colombiano, en la que nuestros afiliados fueron los encargados de la elección. Al igual que ocurrió con la primera división, los equipos de la categoría B también sufrieron la crisis que afectó al fútbol profesional colombiano desde marzo del año pasado, debido a la pandemia de Covid-19.

El viernes 13 de marzo, se jugaron dos partidos para completar la séptima fecha del torneo y ese mismo día se anunció la suspensión de todas las actividades. Primero se anunció una posible reactivación de la competencia en abril, pero todo se fue dilatando por la situación sanitaria.



Becerra



Asprilla



Blanco

Reconocimiento especial

Mejor D.T.



Dayron Pérez



Fueron seis meses sin actividad y con muchas complicaciones. Sin embargo, el 17 de septiembre por fin se reanudó la competición, que obviamente tuvo que ser modificada lo que significó para todos un gran esfuerzo por el apretado calendario que se extendió hasta el 26 de diciembre. El Atlético Huila se impuso en el Torneo BetPlay 2020 y eso influyó para que sus futbolistas se quedaran con un gran número de posiciones en el XI Ideal, elegidos por sus colegas, quienes también reconocieron a Dayron Pérez, entrenador del cuadro opita, como el mejor técnico del año. ACOOLFUTPRO felicita a los elegidos y los invita a seguir dignificando la profesión de futbolista con el buen ejemplo que dieron, basado en su dedicación, sacrificio y disciplina, en medio de unas condiciones difíciles por la pandemia.

Siete años reconociendo el trabajo de los mejores futbolistas de Colombia



A finales del 2014 el consejo directivo de ACOFUTPRO, en cumplimiento de sus objetivos por generar oportunidades de reconocimiento y visualización de sus afiliados, tuvo la iniciativa de crear un reconocimiento para premiar la calidad y el buen rendimiento de los futbolistas profesionales en Colombia.

Para hacerlo de una manera justa y veraz, lo mejor era que ellos mismos fueran los encargados de votar para elegir a sus colegas y reconocerles su calidad, su buen rendimiento y su buen comportamiento dentro y fuera del campo.

La logística se puso en marcha y desde el mes de enero del 2015, aprovechando las visitas del primer semestre a los 36 planteles del fútbol profesional, ACOFUTPRO recogió la votación de más de 800 asociados con la que se escogieron a los 11 mejores futbolistas profesionales del campeonato de primera división de Colombia en el año 2014.

Así es como el voto del futbolista se convirtió en un instrumento de transparencia y garantía para que, en medio de una competencia ardua y leal, sean ellos mismos quienes valoren y reconozcan el trabajo sus colegas. ACOFUTPRO se enorgullece de esta iniciativa que ha liderado durante siete años consecutivos dentro de su objetivo de generar espacios de reconocimiento los futbolistas profesionales de Colombia.

El presidente de dicha Asamblea, elegido por unanimidad, fue el futbolista Ómar Pérez, quien también estuvo entre los seleccionados en el XI Ideal.



De izquierda a derecha: Róbinson Zapata, quien recogió el trofeo de Francisco Meza, su compañero en Santa Fe; Daniel Torres, Wilson Morelo, Ómar Pérez y Juan Fernando Caicedo.

Reconocimientos

Desde la edición del 2015 ACOFUTPRO entregó reconocimientos especiales al mejor director técnico, al mejor futbolista de la segunda división, a la mejor mujer futbolista del año y desde la cuarta edición se reconoció también al mejor árbitro de la temporada. Todos elegidos con los votos de los futbolistas.

También hay XI Ideal en la B

A finales de 2019 ACOFUTPRO decidió que sus afiliados también votaran para elegir a los mejores del torneo de ascenso y es por eso que este año se realizó la segunda premiación para los futbolistas de esta categoría siempre ha sido muy competitiva.



ALGUNOS DATOS...

La primera premiación

El 22 de junio de 2015 se realizó en el hotel Habel de Bogotá, la primera premiación del XI Ideal ACOFUTPRO, tras la Asamblea Anual Ordinaria en la que compartimos el crecimiento exponencial de nuestra asociación, su fortalecimiento y expectativas hacia el futuro inmediato.

XI IDEAL ACOOLFUTPRO 2014



XI IDEAL ACOOLFUTPRO 2015



XI IDEAL ACOOLFUTPRO 2016



XI IDEAL ACOOLFUTPRO 2017



XI IDEAL ACOOLFUTPRO 2018



XI IDEAL ACOOLFUTPRO 2019



XI IDEAL ACOOLFUTPRO 2020



ALGUNAS CIFRAS DEL XI IDEAL ACOOLFUTPRO

7 ediciones del XI Ideal se han realizado de forma ininterrumpida, desde el 2014.

54 futbolistas han sido galardonados en esas 7 ediciones.

17 futbolistas han sido elegidos en el XI Ideal más de una vez.

4 veces consecutivas elegido en el XI Ideal ACOOLFUTPRO es el récord que ostenta Alexis Henríquez.

3 elecciones consecutivas tuvieron tres futbolistas en diferentes ediciones del XI Ideal: Franco Armani, Andrés Ricaurte y Víctor Cantillo.

3 futbolistas fueron elegidos en el XI Ideal jugando para dos equipos diferentes: Andrés Ricaurte ganó una con el Huila y dos con el DIM; Daniel Torres, una con Santa Fe y otra con el DIM; Miguel Borja, una con Nacional y otra con Junior.

22 futbolistas han sido elegidos en las dos ediciones del XI Ideal del Torneo de ascenso: en el 2019 la mayoría fueron del Pereira y en el 2020, del Huila.



Jair Palacios recibe todo el apoyo de ACOLFUTPRO

Un accidente casero sufrido en diciembre pasado le generó una seria lesión de cadera a Jair Ulises Palacios Silva, quien llegó a pensar que nunca volvería a jugar fútbol. "Ha sido muy duro. En enero y febrero no podía creer que estaba en esta situación tan difícil de no poder jugar fútbol.

Es la primera vez que me pasa una cosa así, pero gracias al apoyo de mi familia y de Dios que no me desampara, he podido sobrellevarlo", dice el lateral derecho.

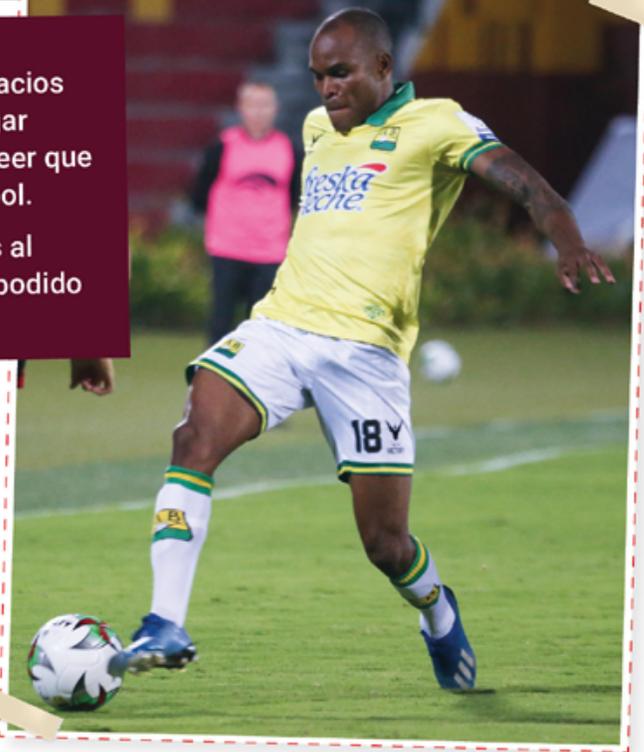
El caleño de 30 años, quien en el 2020 estuvo vinculado con el Bucaramanga y antes prestó sus servicios a Millonarios, Fortaleza y Bogotá F.C., sin duda atraviesa el momento más complicado de su carrera como futbolista, pero al mismo tiempo ha vivido una situación que le ha servido para sentirse muy arropado y acompañado por sus amigos y especialmente por **ACOLFUTPRO**.

Una vez ocurrido el impase, la agremiación activó su fondo de solidaridad para entregarle un apoyo económico, pero además le ha ofrecido asesoría jurídica para que, a través de una tutela la EPS le pagara sus incapacidades. La asociación también gestionó con la IPS de la Escuela Nacional del Deporte en Cali, que pudiera realizar allí las terapias físicas para su pronta recuperación.

EL FUTBOLISTA habló con Jair Palacios, quien tras atravesar momentos críticos a nivel anímico en las primeras semanas, después de la lesión, ya ha visto muchos avances y además ya tiene fecha para volver a entrenar en una cancha de fútbol.



El 18 de enero pasado Jair recibió en su casa la visita de los representantes de ACOLFUTPRO para hacerle entrega de la ayuda económica del fondo de solidaridad. En la imagen aparece junto a Luis Alberto García, Secretario General.



¿Qué ha sido lo más complicado en este proceso?

Llevo 10 años que llevo de carrera, siempre he jugado, siempre había tenido equipo. Cuando me ocurre el accidente yo había salido del Bucaramanga, pero estaba arreglando todo para ir a otro equipo. Pero cuando se enteraron de mi lesión, no se pudo concretar nada. Yo me estaba desilusionando, me desmotivé porque quería volver al fútbol muy rápido y no veía progreso. Pero me dí cuenta de que era yo mismo el que me estaba hundiendo. Gracias a Dios ahora me siento mucho mejor y estoy muy motivado por volver a las canchas ya.

Hoy lo vemos muy motivado...

Sí, la verdad es que yo vine a asimilar todo esto después de casi tres meses. Gracias al apoyo de mi familia, de varios amigos y de la agremiación que estuvo siempre pendiente. Vi que no estaba solo y eso me motivó. Yo estaba pensando que no volvería a jugar fútbol, estaba cojeando mucho, pero gracias al trabajo en la Escuela Nacional del Deporte, ahora me siento mucho mejor. Voy muy bien.

¿Qué opina del apoyo que le ha dado ACOLFUTPRO?

El apoyo de **ACOLFUTPRO** ha sido muy bueno. Todos se manifestaron, me han dado su apoyo, vinieron a verme a la en enero casa para brindarme su respaldo, recién salido del hospital. Han estado muy pendientes, se han portado muy bien conmigo.



ACOLFUTPRO activó el fondo de solidaridad creado para sus afiliados en estas situaciones...

Gracias a Dios. Cuando yo jugaba en Millonarios, (Gustavo) Quijano iba allá a recoger las firmas para hacer los aportes, él nos explicaba para qué era la plata. Muchos compañeros decían, "Ah, ya viene Quijano a sacarnos las cien lucas... o lo que fuera" ¿Me entiende?

Uno se quejaba porque le pedían un aporte al año, sin caer en cuenta que eso nos sirve a nosotros mismos. Allá muchos compañeros se quejaban, pero vea, hoy me tocó a mí verme beneficiado.

¿Ha sentido la solidaridad gremial?

Yo la verdad no esperaba ese respaldo de **ACOLFUTPRO**, pero me ha colaborado muchísimo. Han sido los únicos, junto a John Duque, César Carrillo, Aníbal Mosquera y su esposa, también Johan Arango.

A estas alturas del partido uno se da cuenta de que uno tiene muchos amigos en el fútbol, muchos, pero los que se manifiestan cuando ven una situación así son los más cercanos. Se manifestaron los que yo estimo mucho y el apoyo de todos ellos, junto al de mi familia y de Dios ha sido muy importante. De todos he recibido mucha ayuda en lo anímico y ellos se han convertido como en mis psicólogos, especialmente Duque.

¿Qué le diría a sus colegas?

Hoy fui yo, mañana puede ser otro. Yo les digo que nunca dejemos de apoyar a la agremiación, esto que estoy viviendo es real y **ACOLFUTPRO** no me ha desamparado para nada. Espero que no le pase esto a ninguno de mis compañeros, pero hay que ver que la agremiación ha mostrado que somos una familia.



¿Cómo le ha ido con las terapias en la IPS de la Escuela Nacional del Deporte?

Con ellos estoy muy agradecido por el apoyo que me han brindado, me hacen sentir muy especial y único. Gracias a la agradecimiento me dieron un entrenador personalizado, que se llama Julián, que me maneja los horarios, está muy pendiente del trabajo que hago. Estoy muy motivado porque sé que ya casi. Tengo como meta que el 15 de mayo me vean entrenando en las canchas otra vez, con el equipo de **ACOLFUTPRO**.

¿En qué se ha centrado su trabajo físico?

La bicicleta ha sido primordial y el trabajo de cuádriceps. Hay otros trabajos específicos... Todo ha sido muy bueno para la recuperación de la cadera. Hago caminatas muy rápidas, todavía no puedo hacer velocidad. Como perdí mucha masa muscular en la pierna donde me hicieron la cirugía, trabajo todos los días en la máquina de peso para trabajar cuádriceps.

¿Tenemos Jair Palacios para rato?

Creo que me queda mucho por dar y quiero finalizar mi carrera futbolística bien y no de esta forma. A los hinchas también les agradezco su apoyo, ellos me escriben mucho por las redes sociales y espero manifestarme a ellos pronto con mi regreso a las canchas.

Emotivo mensaje

"Hoy fui yo, mañana puede ser otro. Yo les digo que nunca dejemos de apoyar a la agremiación, esto que estoy viviendo es real y **ACOLFUTPRO** no me ha desamparado para nada"



Agradecimiento a la IPS de la Escuela Nacional del Deporte.



ACOLFUTPRO gestionó con la doctora Ximena Tejada, directora de la IPS de la Escuela Nacional del Deporte, la posibilidad de que Jair pudiera realizar allí sus terapias físicas. El apoyo de esta entidad ha sido vital para que la recuperación haya tenido importantes avances.





Comentarios de ACOFUTPRO al proyecto de Ley del Deporte

Nos enfocamos en las necesidades de las y los futbolistas



ACOFUTPRO, en representación de las/los futbolistas profesionales de Colombia, elaboró un documento con una serie de comentarios al Proyecto de Ley número 400, por el cual se reforma la legislación deportiva vigente desde 1995 y que radicó el Ministerio del Deporte ante el Congreso de la República el pasado 15 de marzo.

Estos comentarios, que fueron enviados a 32 congresistas de la Comisión Séptima de Cámara y Senado, donde se debatirá la aprobación del proyecto, surgen tras encontrar que las expectativas generadas por MinDeporte no se reflejan en el articulado, por cuanto los deportistas y demás grupos de interés que integran el sistema, pese a ser los protagonistas, siguen sin tener participación en la toma de decisiones dentro de las federaciones, un privilegio reservado a los directivos.

Entre los principales aspectos en los que se centraron nuestros comentarios al proyecto de ley y que se enfocan en las necesidades de las/los futbolistas profesionales se pueden nombrar:

PARTICIPACIÓN E INCLUSIÓN

En el proyecto de ley no se garantiza la participación de todos los grupos de interés (deportistas, árbitros y técnicos) en la toma de decisiones, en las asambleas y comités ejecutivos de las federaciones. (Numerales 5 y 9, Art. 2, sobre los principios de democratización e inclusión).

En otros países como Italia (Decreto legislativo del 23 de julio de 1999, Art.4, num.1 literal d) y España (Real Decreto 1835 de 1991 Art. 1 num.2 y la Orden ECI/3567/2007) en las leyes del deporte se garantiza voz y voto para todas las partes interesadas en un porcentaje superior al 30% de la asamblea y participación en los comités ejecutivos de las federaciones deportivas.

CONTROL A REGLAMENTOS FEDERATIVOS

No es suficiente que el Ministerio del Deporte simplemente tenga la función de "Revisar" (num. 24, art.8º) sino que debe abrogarse como su función la de APROBAR los estatutos y reglamentos que expidan los organismos que hacen parte del Sistema Nacional del Deporte para regular la correspondiente actividad deportiva, en cumplimiento de las sentencias de la Corte Constitucional, como lo ordenan la C-320 de 1997 (Cosa Juzgada Constitucional) C-226 de 1997 y T-740 de 2010.

Esto garantizará el control de legalidad, impidiendo que puedan vulnerar los derechos fundamentales de los deportistas.



¡LOS DEPORTISTAS SON SUJETOS, NO OBJETOS!

El Artículo 22 del proyecto pretende que, sin la exigencia del contrato de trabajo válido y vigente, los clubes puedan registrar, inscribir o autorizar la actuación de los deportistas. Esto es una burla a los derechos fundamentales de los deportistas profesionales porque **EL ÚNICO DOCUMENTO** que permite que un club profesional pueda registrar a un deportista profesional es un **CONTRATO DE TRABAJO VÁLIDO Y VIGENTE**, que regule la relación entre un deportista y un club. Con este cambio, de no definir **DERECHO DEPORTIVO** y permitir en el capítulo de Deporte Profesional que un club sea el único que tiene la facultad de registrar, inscribir o autorizar la actuación del deportista sin que se exija contrato es volver a la esclavitud.

Esta definición contradice y es una burla a lo establecido en la Sentencia de la H. Corte Constitucional C-320 de 1997 (cosa juzgada constitucional) cambiando la definición derechos deportivos ahora como "Registro e inscripción de deportistas", sin que se exija un contrato de trabajo.

PORCENTAJE POR TRANSFERENCIAS

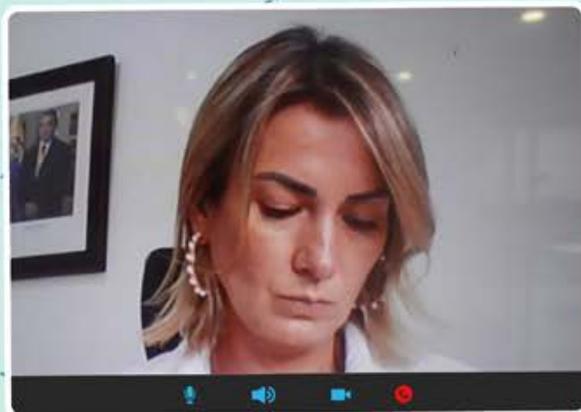
Necesitamos que se regule en la ley, y no en el estatuto federativo, el porcentaje del 15% que deben recibir los deportistas, por una transferencia, temporal o definitiva.

RECONOCIMIENTO POR EXPLOTACIÓN COMERCIAL

Solicitamos que se establezca en la ley el reconocimiento de un porcentaje del 5% en beneficio de los deportistas por los derechos de explotación comercial, de transmisión o publicidad de los eventos del deporte competitivo.

EQUIDAD DE GÉNERO

Pedimos que en el Proyecto de Ley el Ministerio del Deporte garantice condiciones de equidad e igualdad de género para el ejercicio de la actividad profesional.



¡NEGOCIACIÓN COLECTIVA YA!



El pasado 22 de abril ACOLFUTPRO asistió a una nueva sesión de la Comisión Especial de Tratamiento de Conflictos ante la OIT, CETCOIT, en la que la FCF y la Dimayor ratificaron su negativa a negociar colectivamente con ACOLFUTPRO las peticiones presentadas por los futbolistas profesionales desde el 11 de septiembre del 2019.

ACOLFUTPRO seguirá en la lucha junto al **Ministerio del Trabajo** y la **OIT** porque se haga valer nuestro derecho constitucional a la negociación colectiva con la que buscamos que se mejoren las condiciones laborales de las/los futbolistas profesionales en Colombia.

Precisamente, en febrero pasado la Corte Suprema de Justicia en su Sentencia SL462/21 reafirmó lo que siempre ha expuesto **ACOLFUTPRO** a cerca de la negociación por grupo de empresas o rama de actividad económica en los conflictos colectivos de trabajo.

Así está establecido por la Organización Internacional del Trabajo (**OIT**) y por eso **ACOLFUTPRO** ha planteado una negociación colectiva con la **FCF** y la **Dimayor** como organizaciones de empleadores que regulan la actividad profesional de los futbolistas profesionales.

Además, dicha sentencia destaca que, en el Art. 5° del Convenio 154 de la **OIT**, está muy claro que la negociación colectiva por rama o actividad económica se puede dar aunque no haya una normativa en el sistema jurídico colombiano para desarrollarla.

La Sentencia SL462/21 de la Corte Suprema de Justicia dice:

“Además de que la negociación colectiva es un derecho fundamental, conviene recordar que es un componente esencial de la libertad sindical. Como consecuencia de ello, el derecho de negociación colectiva es un derecho-libertad.

Esto quiere decir que (i) su pleno ejercicio no está condicionado a la existencia de una regulación que lo instrumentalice o a una mediación legislativa, y (ii) no puede ser objeto de interferencias por parte del Estado que limiten indebidamente sus posibilidades reales de ejercicio.

El anterior planteo es central porque si, en un plano hipotético, llegase a admitirse que no existe en el sistema jurídico colombiano una normativa específica que desarrolle la negociación en un nivel superior a la empresa, en todo caso esta circunstancia no sería obstáculo para el ejercicio del derecho a la negociación colectiva en el nivel o sector que los interlocutores sociales consideren pertinente.

De hecho, el artículo 5.º del Convenio 154 es bastante dicente en el sentido que tal prerrogativa no puede ser «obstaculizada por la inexistencia de reglas que rijan su desarrollo o la insuficiencia o el carácter impropio de tales reglas»”.



Desprotegidos

POR: PAULO CÉSAR CORTÉS

Periodista Deportivo

Imagine esto: a mitad de su jornada de trabajo (cualquiera que fuese) irrumpen un grupo de desconocidos, con gestos de odio, emitiendo todo tipo de improperios de grueso calibre para reclamarle que sus resultados no son los esperados. Sería una escena aterrador, propia de una serie de ficción. Pues sorprendentemente esto sí ha sucedido y pasa repetidamente en el fútbol colombiano: acosos en las sedes de entrenamiento, ataques a los buses que los transportan y a las sedes de los equipos, así como visitas inesperadas a las concentraciones. Con todo eso tienen que convivir hoy algunos futbolistas profesionales y los demás trabajadores de los equipos ¿Están desprotegidos?

Los futbolistas del Deportivo Cali lo vivieron antes del partido frente al Pasto con una 'visita sorpresa' de cerca de 20 jóvenes, quienes ingresaron al campo de entrenamiento donde estaban los dirigidos por uruguayo Alfredo Arias para pedir, según ellos, un mejor juego y mejores resultados. Todo ante la mirada tímida de seis agentes de la policía quienes finalmente disolvieron la invasión. "Descarados y pechifríos", eran los calificativos que salían de las bocas de los mal llamados hinchas.

Esa historia había tenido un primer capítulo días antes, en Bucaramanga, donde un seguidor encaró al técnico del equipo verde pidiendo más de lo mismo: "Mejor juego y más victorias". Los 'inconformes' no se detuvieron y decidieron atacar el bus del equipo a la llegada al estadio de Palmaseca, afortunadamente sin hechos que lamentar. Pero esa presión de poco sirvió porque el Cali empató en casa y después de eso los vándalos la cogieron contra la sede

administrativa, rompiendo los vidrios de las oficinas del club. Nadie vio nada, no hubo responsables.

Además de la molestia que esto genera entre los trabajadores del fútbol, este tipo de situaciones generan una gran preocupación por la seguridad de los futbolistas y de sus familias. ¿Qué están haciendo los clubes garantizar la integridad y la protección de sus trabajadores?

Los jugadores de Patriotas sufrieron el ataque al bus que los llevaba a Bucaramanga; en Armenia lanzaron una granada de fragmentación a la sede del Deportes Quindío; a los futbolistas del América los han presionado con plantones y cánticos amenazantes frente a la sede de entrenamiento. En el 2020 Cristian Bonilla tuvo que salir de Millonarios tras ser amenazado junto a su familia por cometer un error en el clásico frente a Santa Fe, que significó el 1-1 final. Y en todos estos actos los responsables siguen tan campantes y disfrazados de hinchas.

¿Será que tiene que pasar algo grave para que las autoridades policiales y los clubes le paren bolas al asunto? Todo queda en buenas intenciones.

Los ataques y las amenazas a los futbolistas se vuelven paisaje, son noticia del momento y nada más; mientras tanto los futbolistas, principales protagonistas, se ven desprotegidos. La de futbolista es una profesión particular en la que millones de personas lo juzgan, otras miles lo exaltan o lo denigran desde las redes sociales. No suficiente con esto, ahora parece que deben soportar a estos personajes que se pavonean haciendo valer un infame derecho a amenazar, insultar, presionar y hasta agredir, por el simple hecho de ser 'hinchas'.



El informe 'Shaping Our Future' reclama un nuevo contrato social en el fútbol profesional

FIFPRO lanzó en marzo pasado el informe 'Shaping Our Future', acerca del fútbol profesional masculino, donde examina las fuentes de ingresos a nivel global y las condiciones laborales de los futbolistas, con el objetivo de alcanzar un juego más estable y robusto.



El informe se basa en los datos recopilados a partir de una muestra de 79 países, entre los que está Colombia, y combina el conocimiento de KPMG Football Benchmark acerca del mercado económico, con información sobre las condiciones laborales de los futbolistas profesionales, aportada por FIFPRO.

Este formato innovador muestra que aquellos mercados donde existe un contrato social justo –en el que los derechos personales, civiles, económicos y laborales son sólidos– puede esperarse que sostengan una economía del fútbol más avanzada.

"*Shaping Our Future*" expone claramente que los entornos nacionales de juego, con sólida gobernanza, representación de las partes interesadas y convenios colectivos con los sindicatos de jugadores, conducen no únicamente a mejores condiciones laborales para los jugadores, sino también a mayor estabilidad del mercado y a un desarrollo sostenible.

En un momento de cambios sistémicos y de crisis sanitaria global irrumpiendo en las competiciones, el informe sitúa la vida laboral de los futbolistas profesionales en el eje del debate acerca del desarrollo del juego, y aplica un enfoque basado en datos contrastados para recomendar los pasos más importantes a lo largo de la próxima década.

"*Shaping Our Future*" agrupa los 79 mercados globales en seis conglomerados, que abarcan desde las cinco ligas más avanzadas del mundo (Inglaterra, Francia, Alemania, Italia y España), con un "elevado nivel de estabilidad", a los 23 que afrontan "retos notables para el desarrollo".



Entre los principales hallazgos

- Menos de un tercio de países tienen un fútbol nacional en adecuado funcionamiento, con condiciones laborales suficientemente estables.
- La falta de estándares laborales básicos en numerosos países crea una inestabilidad innecesaria y entorpece el desarrollo.
- Algunos mercados con menores fuentes de ingresos (como los Países Bajos) proporcionan mayor estabilidad y mejores condiciones para los futbolistas, que otras economías mayores del fútbol (como Turquía).
- Más del 70 por ciento de los 79 países analizados tienen presupuestos medios por club inferiores a los 10 millones de euros.
- Un total de 30 de los 79 mercados nacionales del fútbol reciben ingresos por retransmisión inferiores a los 5 millones de dólares.
- Existe una falta de programas de protección económica a nivel nacional e internacional, para garantizar que los jugadores reciban sus salarios.

Recomendaciones

- **Estabilidad y protección.**
Mecanismos de protección salarial a nivel global.
- **Crecimiento sostenible.**
Inversión en las carreras de los futbolistas y en sus condiciones.
- **Empleo e innovación.**
Nuevos y competitivos modelos en todos los niveles del juego.
- **Activismo y voz del jugador.**
Negociación colectiva y acceso a la justicia.



Colombia, en el cuarto grupo

Dentro de esta investigación se hizo una segmentación detallada del mercado y un análisis comparativo en el que los mercados de fútbol se clasificaron en seis grupos. Cada grupo incluye mercados de fútbol que mostraron similares características desde una perspectiva socioeconómica general, la economía del fútbol y el empleo.

En el primer grupo se encuentran los países con las ligas más poderosas del mundo, como Inglaterra, Francia, Alemania, Italia y España, donde los futbolistas tienen alto grado de estabilidad, buenas condiciones de empleo, respaldado por buena la gobernanza de sus federaciones.

El mercado del fútbol colombiano se ubicó en el cuarto grupo junto a otros 24, entre los que están la mayoría de los países de la Conmebol, como Uruguay, Chile, Perú y Ecuador.

Los mercados de fútbol de este grupo tienen en común la inestabilidad de su economía, a menudo emparejada con una gobernanza y condiciones de empleo deficientes.



¡Gracias, "LUCHO"!



Por su destacada carrera como futbolista profesional en la que, por más de 18 años, brilló por sus enormes aptitudes como portero así como por sus grandes cualidades como persona.

Los futbolistas profesionales de Colombia valoramos su invaluable compromiso, esfuerzo y sacrificio y deseamos que tenga éxito en sus nuevos retos para que, desde su nuevo rol, aporte sus conocimientos al crecimiento y fortalecimiento de nuestra profesión.

Exigimos evaluaciones médicas de calidad para los futbolistas profesionales en Colombia



La situación que vivió el futbolista Andrés Felipe Román, a quien se le detectó una supuesta anomalía cardíaca cuando iba a ser transferido de Millonarios a Boca Juniors de Argentina, toca un tema muy sensible que nos lleva a preguntarnos si los clubes del fútbol profesional colombiano cumplen con lo establecido en el artículo 9° de la Ley 845 del 2003, en lo relacionado al seguimiento médico que se les realiza a los futbolistas.

Desde el 2005 **ACOLFUTPRO** ha pedido que se incluya en la minuta única de contrato de trabajo que cada club le realice a los futbolistas, al inicio de cada temporada, una serie de exámenes médicos y el club sea responsable del seguimiento médico respectivo, adoptando las medidas necesarias en el desarrollo de sus programas de entrenamiento, bajo la supervisión de un médico deportólogo.

Esto es lo que debería contener una evaluación médica de calidad para un futbolista profesional:

- **Historia clínica detallada.** Cuestionario médico deportivo para recoger antecedentes personales, familiares y deportivos del futbolista para descartar factores de riesgo.
- **Pruebas de laboratorio.** Analizan el estado nutricional, el análisis de la hemoglobina y el hematocrito descartan problemas de anemia y la prueba de glucosa descarta azúcar baja.
- **Electrocardiograma en reposo.** Sirve para ver cómo trabaja el corazón eléctricamente. Entrega parámetros y valores como base para analizar cambios en la adaptación al ejercicio.
- **Ergometría o prueba de esfuerzo.** Sirve para encontrar los cambios respecto al electrocardiograma en reposo, que es un cambio normal de adaptación. Si no hubiese cambios indicaría alguna anomalía que puede ofrecer riesgos durante la práctica del deporte.

- **Ecocardiograma.** Permite observar una imagen en movimiento del corazón y aporta información sobre la forma, tamaño, función, fuerza, movimiento y grosor de sus paredes, así como el funcionamiento de sus válvulas. Aporta información de la circulación pulmonar y sus presiones, la porción inicial de la aorta y ver si existe líquido alrededor del corazón (derrame pericárdico). Es una técnica poco costosa que permite detectar miocardiopatías, anomalías del origen de las arterias o afección de las válvulas y de la aorta, es decir, las principales causas por las que se puede llegar a desarrollar la muerte súbita.
- **Espirometría.** Sirve para determinar volúmenes y capacidad pulmonar.
- **Valoración de nutrición.** Analiza los hábitos alimenticios que posee el futbolista y sirve para determinar un plan de nutrición.
- **Antropometría.** Permite analizar la composición corporal y proporcionalidad de cada futbolista para conocer como esta afecta a su rendimiento.
- **Valoración osteomuscular.** Para detectar patologías de origen muscular.
- **Pruebas biomecánicas.** Para analizar los movimientos del cuerpo humano, desde una perspectiva absolutamente física y matemática (velocidad, desaceleraciones, rangos articulares).

INGRID VIDAL

“Tomémonos la tarea de hacer el proyecto del fútbol femenino organizado y serio”



Ingrid Vidal es una de las 256 mujeres futbolistas que tuvieron el privilegio de participar en la brevísima Liga Femenina del 2020, esa que para ella solamente duró un mes, pues su equipo el Club Llaneros no avanzó a la segunda fase y solo disputó ocho partidos. La delantera vallecaucana de 29 años, quien ha participado en las cuatro ediciones de esta competición desde el 2017, fue también una de las miles de mujeres futbolistas que se llevó un nueva decepción al enterarse de que este año la Liga Femenina también será un breve torneo de dos meses que nuevamente estará lejos de permitirle ejercer dignamente su profesión.

Por ahora, Ingrid se prepara académicamente y aprovecha al máximo su tiempo entre las clases virtuales de Gestión Deportiva en la UNAD, los entrenamientos para mantener su forma física y en algunos trabajos ocasionales que ha tenido que hacer para cubrir sus gastos. Pese a todo, Ingrid es optimista de que,

trabajando unidos, se logre el objetivo de dignificar su profesión como futbolista, la que ama por varias razones: “Porque me ha traído muchísimos beneficios, ha cambiado mi calidad de vida, mis pensamientos. Me ha rodeado de buenos hábitos, de personas sanas”, dice la atacante quien jugó la Liga Femenina del 2017 con el Orsomarso, luego fue campeona con el Huila en el 2018; en el 2019 jugó con el Cortuluá y en el 2020 con Llaneros.

¿Cómo hace para vivir una futbolista 'profesional' que no tiene una Liga para ejercer su profesión?

Considero que es complejo. La única forma de vivir o mejorar su calidad de vida es preparándose, educándose, trabajando por mejorar su vida. Aquí en el Valle del Cauca hay que destacar el trabajo de Clara Luz Roldán y Carlos Felipe, que son las personas encargadas de que la formación deportiva de niñas y niños crezca cada día más, han estado

muy al tanto de formar, de educar, de ayudar a todos esos deportistas que les cortan las alas por la no profesionalización del deportista. Ellos han estado muy al tanto de ayudar, siempre en pro de la mujer, siempre ayudando y cortando con esa estigmatización social que existe. En mi caso, como futbolista que no puede ejercer su profesión, tengo que trabajar en lo que se me ofrece. Insisto que tenemos que educarnos porque no tenemos esa dicha de contar con un contrato laboral en el fútbol por todo el año.

Se definió una vez más en la Dimayor una Liga Femenina de dos meses... ¿Qué sintió al conocer esta noticia con la que nuevamente se le da poca importancia a la profesión de las mujeres futbolistas?

Resignación, una tristeza absoluta. Luchamos año tras año para conseguir el objetivo y año tras año volvemos a una incertidumbre total. Seguimos luchando, trabajando, preparándonos, haciendo de todo para que a nivel nacional crezcamos y que los logros se vean a nivel internacional, pero no hemos avanzado mucho, seguimos con una Liga de dos meses. Es muy triste, por eso la resignación, pero como amamos nuestra profesión nos vemos obligadas a esperar.

Basada en su experiencia en Chile y Estados Unidos, ¿qué tan lejos estamos de tener una Liga digna para las mujeres en Colombia?

Yo diría que estamos lejísimos, estamos muy lejos de consolidar una Liga profesional Femenina. Aquí la visión y la proyección son muy amateur. Creo que los dos equipos que han cogido la Liga Profesional Femenina seriamente son América y Santa Fe. Me gustaría exaltar el esfuerzo que han hecho los dirigentes del América, con su presidenta Marcela

(Gómez) han hecho un trabajo extraordinario que se está notando y tuvieron una gran presentación en la Copa Libertadores donde fueron subcampeonas. Santa Fe también ha venido trabajando bien para eso. Son dos equipos que han trabajado de manera profesional, que han tenido un poco más de visión, le han mejorado la calidad de vida a muchísimas niñas, con contratos dignos, más allá de los sueldos, con las condiciones laborales dignas. Eso me genera mucha tranquilidad por esas compañeras, pero también hay un poco de desespero por las otras personas que no tienen la posibilidad de trabajar y cada año están en una incertidumbre absoluta.

Participó hasta ahora en todas las Ligas Femeninas: cuéntenos cómo ha sido la experiencia personal de ser profesional...

He participado en cuatro ediciones de la Liga y con la experiencia que he adquirido a nivel internacional siento que nos falta unificarnos, nos falta trabajar por el mismo objetivo. No culpar que es la federación, que es la Dimayor, que son las jugadoras. Creo que todos desde nuestros roles tenemos que darnos más, brindarnos más para que la Liga Profesional crezca cada día y no al contrario como vamos ahora, hacia atrás, porque la primera Liga fue de cuatro meses ahora ya vamos en dos. Todos debemos hacer un esfuerzo y como referentes del fútbol femenino, nosotras las futbolistas, tenemos que dar más, tenemos que ser más profesionales, más disciplinadas,

a nivel administrativo tenemos que mejorar nuestra proyección, nuestra visión. Unificarnos para ver qué Liga es la que pretendemos tener.

¿Cree que falta unidad entre las mujeres futbolistas en Colombia para luchar por sus derechos?

No todas las personas van bajo la misma visión ni van a tener la misma proyección siempre. A todas las mujeres futbolistas en Colombia les tengo una admiración y un respeto profundo porque llevamos más de una década luchando porque esta causa tenga efecto. Por tanto, no creo que falte unidad, creo que falta el compromiso desde los diferentes roles para que materialicemos algo mucho más importante que una Liga de dos meses.

Desde septiembre del 2019 ACOFUTPRO presentó un pliego de peticiones a la Dimayor y a la FCF para ser negociado, en el que se incluye que se realice una Liga Femenina estable: ¿qué le diría a los que dirigen el fútbol que hasta ahora no han querido negociar nuestro pliego y tampoco le dan importancia a la Liga Femenina?

Más que reclamarles es como invitarlos a que trabajemos unificados, en conjunto con las futbolistas. Que nos tomemos la tarea de hacer el proyecto del fútbol femenino organizado y serio y no solo por hacerlo. No saquemos un proyecto por tres meses para cortarlo y así sucesivamente. Considero que cada equipo debe ser muy organizado y tener convicción de que con poco se puede hacer muchísimo.

¿Para Ingrid Vidal por qué vale la pena ser futbolista profesional?

Porque me he dado al máximo en mi profesión, porque la amo. Porque me ha traído muchísimos beneficios, ha cambiado mi calidad de vida, mis pensamientos. Me ha rodeado de buenos hábitos, de personas sanas que me han ayudado todos los días a trascender como persona y como futbolista, por eso agradezco todos los días la posibilidad de estar en una cancha, porque es una oportunidad más para demostrar que el fútbol femenino sí vale la pena.

“A todas las mujeres futbolistas en Colombia les tengo una admiración y un respeto profundo porque llevamos más de una década luchando porque esta causa tenga efecto”.



⤴ Ingrid Vidal fue campeona de la Liga Femenina 2018 con el Atlético Huila, al vencer en la final al Atlético Nacional.



⤴ Desde que tenía 16 años Ingrid Vidal comenzó su proceso con la Selección Colombia Femenina Sub-17 y Sub-20 y con 18 años ya integró la Selección de Mayores.



⤴ Ingrid Vidal ha disputado todas las ediciones de la Liga Femenina. En el 2019 jugó con el Cortuluá.




 A photograph of Alexandre Guimaraes, a coach, standing on a football field with his arms outstretched. In the foreground, a player in a green and white striped jersey is sitting on the grass. The background shows stadium seating and other people on the field.

ALEXANDRE GUIMARAES

“A algunos dirigentes les da temor involucrar a los futbolistas”

En junio del 2019 el técnico brasileño, nacionalizado costarricense, **Alexandre Guimaraes** asumió el reto de dirigir en el fútbol profesional de Colombia. Primero fue entrenador del América, con el que se coronó campeón de la Liga II-2019, lo que le valió para ser reconocido como el mejor técnico de ese año en la premiación del XI Ideal ACOLFUTPRO. Luego, tras unos meses de inactividad en su país, aceptó la oferta del Atlético Nacional, con el que consiguió clasificar como líder de la primera fase de la Liga I-2021, además de asegurar su clasificación a la fase de grupos de la Copa Libertadores.

Guimaraes destaca que se ha sorprendido gratamente con el profesionalismo del futbolista colombiano, del que resalta “sus ganas de progresar”, así como su interés y “curiosidad por aprender en todos los procesos de su preparación”. También reconoce que, aunque no se puede generalizar, algunos directivos “no han podido o no han querido” ir a la

par en el crecimiento y en la evolución de la profesión del futbolista, porque “muchas veces tiene cierto recelo en dar más poder a los jugadores”.

En su experiencia dentro del fútbol, ¿cómo ha visto la mejoría en las condiciones del futbolista para ejercer su profesión?

Sin ninguna duda ha cambiado muchísimo. Creo que principalmente en el área que respecta a los futbolistas, a los entrenadores y los preparadores físicos, ha habido una evolución muy grande. Ahora los jugadores son más profesionales, entienden lo que significa ser un futbolista y exigen a los cuerpos técnicos que les den las condiciones necesarias para ser mejor; a nivel de entrenamiento, cuidado, de salud, de cómo mejorar su rendimiento. Ahora han entendido lo del famoso entrenamiento invisible. Creo que en lo que todavía no ha ido de la mano ese crecimiento ha sido el aspecto de los dirigentes, aunque no se puede

generalizar. Ahí creo que el dirigente no ha querido o no ha podido acompañar ese crecimiento profesional como sí lo han hecho los futbolistas y la gente que está alrededor de ellos.

¿Qué destaca del futbolista profesional en Colombia?

Entre lo que había oído sobre lo que era el futbolista colombiano y lo que he visto hay un abismo de constatación. He visto gente que quiere progresar, que sabe que debe ser muy profesional.

Están interesados en el proceso de entrenamiento y son curiosos cuando se les presentan situaciones nuevas en la parte física, en lo táctico; tiene muchas ganas de aprender. Todos los futbolistas que he trabajado tanto en el América como en el Nacional, son gente que quiere avanzar, que quiere progresar, pero que saben que para llegar al alto nivel tienen que ir cambiando hábitos y están dispuestos a hacerlo.

¿Cómo ha sido la experiencia personal como entrenador en Colombia?

Fue una situación que fue creciendo conforme nosotros íbamos avanzando en el conocimiento del fútbol colombiano de equipos, porque yo había tenido la posibilidad de enfrentar Selecciones Colombia, en amistosos. Nos fuimos dando cuenta de lo competitivo que era el torneo local y de algo que para nosotros está siendo, en estas dos experiencias, el hecho de hacer entender, en un campeonato tan reñido, lo importante que es ser fuerte en casa, algo que para nosotros ha sido un punto vital para construir nuestro trabajo.

¿En qué ha cambiado su trabajo en medio de la pandemia?

Esta situación que está viviendo el fútbol mundial nos ha permitido a los entrenadores hacer cosas que antes uno no creía que fueran necesarias: por ejemplo, el manejo de los cambios. Hemos ido entendiendo el valor de hacer cinco sustituciones y esto va unido a ser más certero en las rotaciones. Trabajo con mis ayudantes las estadísticas de quiénes comienzan los partidos, los que van entrando, para que todos tengan la misma cantidad de minutos; eso para mí, por lo menos, ha sido una cuestión que si no hubiera habido pandemia, no le habría puesto tanta importancia.

¿Hay menos presión al jugar sin público?

Creo que por un lado el futbolista también ha ido aprendiendo a que, pese a no tener público, la exigencia sigue siendo exactamente la misma. Lo que cambia, y es algo que también los futbolistas han ido entendiendo, es como mantener la concentración. Para ellos es mucho más exigente el que no haya público porque cuando enfrentas rivales de tanto nivel, cuando no hay público, a la larga te

despistas por momentos. Por otro lado, la interacción con el cuerpo arbitral es diferente sin público. Pero, en cuanto a rendimiento, lo han manejado bastante bien.

¿Qué opina que en Colombia no haya participación de los futbolistas ni de los entrenadores a la hora de hacer los reglamentos?

Lo que te decía al comienzo, no puedo generalizar, porque hay muchos clubes que trabajan diferente, pero el dirigente no ha venido acompañando ese crecimiento profesional del fútbol hoy día. Me parece que muchas veces el dirigente tiene cierto recelo en dar más poder a los jugadores. Pero no es algo que solo pase acá en Colombia, sino en muchos países, ni te digo en Centroamérica. Los dirigentes, al no querer perder, les da un poco de temor involucrar a los futbolistas, porque muchas veces los futbolistas que están capacitados pueden proponer cosas que son cosas, que sin duda pueden mejorar el espectáculo, pero el dirigente tiene mucho temor.

¿Qué opina del trabajo de ACOLFUTPRO?

Me parece muy bien, sé que van poco a poco, porque es reciente la organización, teniendo en cuenta que el fútbol profesional en Colombia lleva más de 70 años. Es algo muy importante, lo he vivido como padre de un futbolista, no en mi etapa como futbolista, que fue en los 80. Creo que es muy importante que los futbolistas reconozcan a quién recurrir, cuando tienen alguna situación, eso es vital, porque a través de las organizaciones como la de ustedes el futbolista puede apoyarse. No empieza a dar tumbos, a preguntar qué hago, a quién consulto. No, va a su asociación, que lo respalda como trabajador profesional. Eso es importantísimo para todos, para los de equipos chicos o grandes, los jóvenes o

no tan jóvenes porque ellos ya identifican, así como los dirigentes saben, que detrás del futbolista hay una asociación que los protege y eso es muy bueno.

¿Cómo ha vivido el nuevo reto en Atlético Nacional?

Hasta ahora ha sido una experiencia increíble. Muy diferente a todas las anteriores que he tenido. Pero cuando vino la invitación, producto de la experiencia anterior que ya me daba un conocimiento de causa, muy diferente del torneo colombiano, no tuve ningún recelo en aceptarla porque Atlético Nacional es una institución que es ejemplo para Conmebol, que muestra muchas facetas de su organización lo que el club, lo que los dirigentes deben darle al futbolista y la gente que trabaja dentro del negocio del fútbol. Se nos dan todas las herramientas para que se pueda hacer un buen producto, eso yo lo quería vivir y lo estoy viviendo y constatando. Al mismo tiempo, poco a poco, proponiendo algunas cosas que puedan hacer mejorar la institución.

¿Y en el plano estrictamente deportivo?

He encontrado a un grupo de futbolistas con un hambre de victorias, de triunfos, porque ya van varios años sin ganar y eso es difícil para un club con esta dimensión. La exigencia es diaria, pero la experiencia ha sido fantástica. Terminamos primeros en la primera fase, que aunque se piense que no sirve de nada, para nosotros, como cuerpo técnico, es muy significativo el hecho de hacer esto por segunda vez, que ya lo hicimos con el América. Además, tuvimos la posibilidad de pasar con una buena diferencia de goles, pasamos a la fase de grupos de la Libertadores. Para nosotros, como cuerpo técnico, es una señal de que este fútbol nos viene muy bien.





Nuevo equipo para futbolistas sin contrato en Barranquilla

ACOLFUTPRO sigue trabajando por el bienestar de sus afiliados por eso nos complace anunciar que desde el mes de marzo de 2021 conformamos un nuevo equipo para futbolistas sin contrato con sede en la ciudad de Barranquilla.

Este es un beneficio exclusivo para nuestros afiliados de la Región Caribe colombiana, quienes allí realizan entrenamientos diseñados especialmente para futbolistas de alto rendimiento con el fin de que se mantengan a punto en la parte física y futbolística, mientras se vinculan con un nuevo equipo.

El equipo ACOLFUTPRO de Barranquilla está a cargo de David Pinillos, junto al preparador físico Víctor Palacios y el auxiliar de utilería Eduardo Luna, quienes tienen un plan de trabajo de lunes a viernes en diferentes escenarios gracias a la colaboración de Gabriel Berdugo Peña, secretario de recreación y deportes de la capital del Atlántico.

Los lunes el equipo trabaja en el Polideportivo del Pibe Valderrama, martes y jueves, en la cancha de Bosques del Norte, los miércoles en el campo de Villa Tívoli y el viernes en el Estadio Moderno.



“Yo sufrí lo que es tener que quedarte sin entrenar cuando no tienes equipo”: David Pinillos

El técnico barranquillero David Pinillos es el encargado de dirigir el equipo de ACOLFUTPRO en Barranquilla. Para él “es un orgullo muy grande hacer parte de este gran proyecto” y reconoce que no dudó ni un segundo en aceptar la propuesta de los directivos de la asociación, pues cuando era futbolista él vivió en carne propia las dificultades de quedarse sin equipo. “Yo también sufrí eso cuando era jugador, antes de ir a jugar a Venezuela estuve varios meses sin entrenar porque no tenía contrato. Por eso qué bueno poder darles una mano a estos muchachos para que puedan mantener la forma para encontrar un nueva posibilidad de trabajo”, dice Pinillos, quien fue futbolista del Junior en la década del 80.

Desde 1998 trabaja como entrenador: primero estuvo a cargo de la categoría sub-18 del Junior y también dirigió al Barranquilla F.C. en el que dirigió a jugadores como Teófilo Gutiérrez y Carlos Bacca. Luego estuvo a cargo del equipo Sub-20 del equipo ‘tiburón’ con el que fue campeón nacional en el 2011. En el 2014 fue asistente de Miguel Ángel “El Zurdo” López y tras la salida del argentino quedó como técnico en propiedad del Junior, con el que disputó la final de la Liga I, que perdió por penaltis. En el 2016 dirigió al Valledupar en el torneo de ascenso y luego se dedicó de lleno a su escuela de formación.



“Gracias a la experiencia que hemos tenido en primera y en segunda división hemos preparado unos trabajos acordes con lo que necesitan los futbolistas profesionales”, dice Pinillos quien hace un llamado para a los futbolistas que aprovechan este beneficio: “Les pedimos que sean conscientes del momento que viven para que, además del trabajo que hacemos acá, mantengan un cuidado personal adecuado para que cuando llegue el momento de ir a un equipo lleguen en la mejor forma”.



Alex Rambal agradece el beneficio de ACOLFUTPRO

El defensor central barranquillero Alex Rambal entrenó durante mes y medio, aproximadamente, con el equipo de ACOLFUTPRO en Barranquilla, lo que le sirvió para mantener su forma antes de firmar contrato con su nuevo equipo, el Always Ready de Bolivia, con el que jugará la Copa Libertadores.

“Estoy muy agradecido con ACOLFUTPRO por esta oportunidad que nos dan para mantenernos en forma... Excelentes, canchas, utilero, todas las condiciones como si estuviéramos en un club profesional. No es lo mismo entrenar uno mismo por aparte, que entrenar con gente que está capacitada”.





Nueva alianza para ofrecer educación financiera a los futbolistas profesionales

ACOLFUTPRO anunció el pasado 19 de marzo la formalización de una alianza estratégica con la firma MV Investment Group con la que nuestros afiliados obtienen beneficios especiales para acceder al Curso de Finanzas para Futbolistas, el que pueden realizar 100% por medios virtuales.

La asociación, cumpliendo sus objetivos de trabajar en el mejoramiento de la calidad de vida de sus afiliados, ofrece este nuevo beneficio con base en la necesidad urgente que presentan los futbolistas profesionales de educarse financieramente. Y es que el dinero ganado en pocos años de carrera debe rendir sus frutos en cada etapa de la vida del futbolista y este curso les ofrece las herramientas necesarias para lograrlo.



No importa en qué etapa se encuentre: si está firmando su primer contrato o si está cerca del retiro. Toda etapa es distinta y para cada una es necesario planificar e invertir de manera adecuada, para crear un futuro financiero estable. Entre los temas que trata este curso están los con financieros básicos como el ahorro, los gastos, los estados financieros y las buenas inversiones entre otros.

MV INVESTMENT GROUP es una empresa que trabaja desde hace más de una década brindando servicios financieros integrales a futbolistas de elite y sus familias. Su experiencia en este campo y los buenos resultados obtenidos generan la confianza y seguridad necesaria para que el futbolista tenga la convicción de que es posible administrar bien los recursos para disfrutar de una vida plena y acorde a las mejores posibilidades financieras de cada uno.



ACOLFUTPRO
REGLAS CLARAS, VIDA DIGNA.



MV Investment Group

12 tips financieros para futbolistas profesionales

Existen algunos errores financieros que llevan a los futbolistas a situaciones adversas, pero también existen buenos hábitos para mejorar sus finanzas. Por eso MV INVESTMENT GROUP ha recopilado esta lista de 12 **tips**, aclarando que lo más importante en las finanzas es tener paciencia y disciplina. Los mejores resultados no se dan en un sólo día y muchas veces se sentirán presionados por los resultados a corto plazo, pero los resultados deseados llegarán a largo plazo.

Sigue estos **tips**, que aunque no garanticen la estabilidad financiera, aumentan considerablemente las probabilidades de alcanzarla.

- 🏆 **Ahorra al menos el 80% de los ingresos netos.** Esto permite que tengas suficientes recursos para vivir cómodamente luego del retiro.
- 🏆 **Planifica tus inversiones de acuerdo con cada contrato vigente.** No pienses que el dinero de los contratos seguirá llegando eternamente, pueden llegar lesiones o eventos que no se pueden controlar.
- 🏆 **Controla tus inversiones e involúcrate en ellas.** Podrás mejorar el retorno sólo si entiendes dónde y cómo trabaja el dinero para ti.
- 🏆 **Analiza los riesgos de tus inversiones.** Recuerda: a mayor rentabilidad mayor será tu riesgo. Evita inversiones con promesas de alto retorno si no conoces los riesgos que estas arrastran.
- 🏆 **Protege tu patrimonio mediante estructuras legales que se adapten a tus necesidades.** Invierte en estructuras que te dan tranquilidad a ti y a tu familia.
- 🏆 **Éducate financieramente.** Tendrás mayores probabilidades de realizar buenas inversiones y de lograr la estabilidad financiera que muchas personas buscan.
- 🏆 **Destina un 10% de tus ingresos a un fondo de retiro.** Te dará la tranquilidad financiera para disfrutar de esta etapa de la vida.
- 🏆 **Diversifica tus inversiones en moneda y tipo de inversión.** Es posible que ocurran eventos adversos en la economía, así estarás preparado para reducir riesgos y optimizar las oportunidades.
- 🏆 **Tus deudas no pueden superar el 15% de tus activos.** Intenta que tus gastos sean pagados en su totalidad, así cuentas con lo que realmente tienes y evitas contraer obligaciones que en el futuro no puedas pagar.
- 🏆 **Compra tu casa una vez te retires.** Evita comprar en cada lugar donde tienes contrato, los gastos de compra, venta y mantenimiento crearan un agujero en tus ahorros. Además, pierdes la posibilidad de invertir en activos que generan flujos positivos.
- 🏆 **Cuenta con una disponibilidad de efectivo máxima de 12 meses de tu presupuesto anual.** La diferencia inviértela en su totalidad.
- 🏆 **Realiza inversiones.** Cada año el dinero vale menos y si no inviertes tu excedente de ahorros es lo mismo que perder el dinero lentamente debido a la inflación.

**Cuatro años entrenando
sin contrato**

Los sacrificios de **NELSON RAMOS** que pocos conocen



En sus inicios fue delantero, hasta que un día Tico Balcázar, su entrenador en el Atlético Popayán, le aconsejó que era mejor que se probara en el arco. Así empezó, a mediados de los 90, el sueño de ser futbolista profesional para **Nelson Fernando Ramos**, portero payanés de 39 años, quien actualmente juega para el Boca Juniors de Cali y quien atribuye sus logros en este deporte a su perseverancia.

En este equipo de la B Ramos se siente "cien por ciento contento y seguro" pues encontró un proyecto serio y además está rindiendo como en sus mejores épocas e incluso impuso un récord

mundial al anotar tres goles de tiro libre en tres juegos consecutivos.

Ramos aspira a ascender a primera con este equipo, pero es consciente de que el tiempo se agota, pues también ha empezado a visualizar el día de su retiro. "Hay que tratar de salir por la puerta grande, porque hemos sufrido mucho", dice Ramos, quien nos explicó el porqué de ese sufrimiento que soportó para llegar a ser futbolista profesional.

Y es que luego de un frustrado intento en el Deportivo Cali, Ramos no se quedó de brazos cruzados y en el 2000, con 19 años, viajó a la capital de Nariño. En el 2001 el Deportivo Pasto, que apenas llevaba dos años en primera, le abrió las puertas en el equipo profesional, con el

que podía entrenar, pero pasó mucho tiempo antes de que tuviera un contrato y fuera realmente profesional.

¿Cómo fue ese proceso para llegar al esperado debut?

Debuté con el Pasto en el 2006, pero yo estaba en el equipo profesional desde el 2001. Allá estaba gratis y tenía que pagar mi estadía, mi comida, el transporte, todo. El Pasto solo me colaboraba dejándome entrenar. Yo tenía el sueño de ser profesional y sabía que tenía hacer esos sacrificios. Hoy en día todavía se ve eso: hay muchachos que buscan entrar a un equipo y que además de tener condiciones, al comienzo deben tener paciencia y mantenerse solos.

Usted tenía las dos cosas, condiciones y perseverancia...

Yo era un arquero bueno, no era un arquero extraordinario, pero era perseverante, que trataba de corregir mis errores. En el 2005, después de cuatro años tuve un contrato, pero antes estuve gratis recogiendo balones, entrenando. Con paciencia y perseverancia...

En el 2006 llegó la oportunidad que estaba esperando...

Debuté a los 26 años y hoy es muy difícil que un futbolista debute a esa edad. Hoy en día, a los 26 si no debutaste ya estás trabajando en otra cosa. Debuté tarde, pero a pesar de eso creo que he tenido una buena cantidad de partidos jugados, he pasado por equipos importantes, gané títulos, tuve una experiencia con Selección Colombia. En fin, creo que he logrado una bonita carrera.

Han pasado 15 años desde su debut... ¿Cómo ha visto la evolución del fútbol colombiano enfocada en el futbolista?

En todos estos años de fútbol profesional conocí como empezó ACOLFUTPRO, cuáles fueron esos primeros pasos y hoy ya se ve algo muy fuerte, muy organizado, con proyectos grandes y saber que fui partícipe en ese inicio. Eso es lo que me ha dado el fútbol: he conocido de todo, he vivido momentos duros, los viajes por tierra, hoteles no te daban confianza para vivir bien. Gracias a ese trabajo de la asociación, hoy en día estar en el torneo de ascenso es como estar en el torneo de la A, por el trato que nos dan, por la seguridad en la parte económica, las canchas, la logística.

Pero el trabajo de ACOLFUTPRO sigue porque debemos alcanzar una negociación colectiva, para concertar las condiciones laborales de los futbolistas...

Pienso que debemos unirnos para que ACOLFUTPRO sea una pieza importante para trabajar junto a la Dimayor y los clubes. Que se entienda que no es un obstáculo, al contrario, la asociación quiere que todos ganemos, que todos crezcamos. Creo que los futbolistas de la Selección Colombia, los de experiencia, los que han tenido un gran recorrido por Europa, también nos deben apoyar.

Si ellos van al frente, sé que nosotros iremos detrás para llegar a hablar y lograr acuerdos equitativos para todos.

¿Cómo ha sido su experiencia en Boca de Cali?

Cuando me dijeron que querían revivir el Boca Juniors de Cali, que hace más de 50 años fue equipo profesional, que fue campeón de Copa y demás, me gustó el proyecto. He encontrado personas que han cumplido a cabalidad todo lo que me dijeron. En la pandemia nunca nos bajaron los sueldos, el dueño siempre nos pagó el cien por ciento de nuestros sueldos a pesar de estar en nuestras casas. Creo que hay que valorar eso. Han tenido la paciencia para que este equipo en dos o tres años empiece a pelear con los equipos fuertes de la categoría. Me gustaría ascender a la A en este equipo, aunque sé que mi vida en el fútbol se acorta. La verdad, hasta hoy, aquí he estado cien por ciento contento y seguro en esta institución.

Y ha podido hacer varios goles con esta camiseta...

Esa es una práctica que tengo desde niño, no solo ahora. Ahora me ha sonado la flauta, los hago más seguido, una gran fortuna para un portero, porque hacer goles seguidos no es nada fácil. Siempre los he practicado y he tratado de aportarle a mi equipo en esa parte. Siempre como tengo la oportunidad de ir a la cancha me quedo pateando, perfeccionando mi pegada, haciendo pegadas nuevas. A veces con los tres dedos, que no es nada fácil. En la cancha me vuelvo un niño. Como le digo a mi esposa, cuando pierda la alegría, la angustia y la tristeza cuando se pierde, la euforia cuando gano, cuando ese sentimiento se me acabe colgaré los guantes, pero hoy yo madrugo para ir a divertirme, a reirme con los muchachos, a aprender, a trabajar, a exigirme. Eso es lo que hoy sigo haciendo, cada día.

¿Qué significó imponer un récord como portero goleador?

Cuando empecé a cobrar tiros libres investigué quién tenía un récord de goles y encontró que hay uno de (José Luis) Chilavert que hizo tres goles en un solo partido. Siempre he tenido en mi mente

hacer tres goles en un partido, pero por ahora se me dio hacer tres goles seguidos en igual número de partidos, que es un récord y yo no lo sabía. Cuando hice el segundo gol, la jefe de prensa me dijo que si hacía un gol en el siguiente partido me volvía histórico, porque en ningún lado un portero ha hecho tres goles en tres partidos seguidos de tiro libre. Y lo hice... en ese partido pude anotar un gol desde la mitad de la cancha lo que generó revuelo en las redes sociales (risas). Para mí es un honor porque sé que mañana, o en 20, o en 50 años, cuando un portero haga dos goles en dos partidos seguidos mi nombre va a volver a sonar a nivel mundial. Ahí dejé el récord, espero superarlo, pero hace rato que no puedo anotar...

¿Es el dueño de los tiros libres en Boca?

Como tengo una buena pegada, trato de apoyar al equipo adelante con la pelota quieta. Tanto de tiro libre directo o con cobros desde la mitad de la cancha. Por ahí le hicimos un gol al Quindío con una jugada así. Marco diferencia con mi pegada y así hemos generados ocasiones de gol.

¿Le pone más ubicación o potencia?

Manejo las dos. Utilizo muy buena potencia y me gusta mucho la curva que utilizo. Aunque ahora me están poniendo barreras más altas, ahora tengo que identificarlos en la semana, ensayar tirando más alto para que baje. Es una técnica que hay que perfeccionar porque los equipos ya lo identifican a uno y tratan de contrarrestar.





¿Qué opina de que no haya una categoría C profesional?

Creo que generar la tercera división profesional va a generar un torneo de la B más competitivo, más arriesgado, porque ya se estarían jugando la permanencia. De pronto así los equipos tendrían que con jugadores de más experiencia, no tantos juveniles, porque la gran mayoría de los equipos, como no tienen descenso, juegan con los suyos. Si existiera un descenso a la tercera se mejoraría el nivel, le daría más temple, más categoría.

¿Cómo ha visto el trabajo de ACOFUTPRO?

Valoro su perseverancia, su paciencia. No fue fácil comenzar porque ahí es donde estas iniciativas reciben los golpes más duros y muchos tratan de acabarlos para que no crezcan. Pero Gustavo (Quijano), (Carlos González) Puche y (Luis) García, que los conozco

¿Cuánto más le queda por ofrecer en el fútbol?

El torneo de la B es muy duro. Aunque he respondido, pienso que me falta. Hay partidos en los que a veces enfrente a muchachos muy rápidos, muy veloces. Yo he tratado de prepararme para eso, pero a veces cuesta. Gracias a Dios Boca Juniors me ha mantenido, individualmente se ha hecho un buen trabajo... Pero pienso que ya puedo estar a pocos años, por no decir que a un año, de finalizar mi carrera y de aportar después toda mi experiencia a los arqueros jóvenes.



desde siempre, tienen un gran conocimiento, quieren ayudar al futbolista y eso es buenísimo. Eso a los clubes no les gusta, pero creo que tenemos nuestros derechos, la gente, los hinchas viven por nosotros, sienten por nosotros. La asociación siempre nos ha respaldado, ha crecido, los equipos también se han organizado, económicamente. Ya no nos preocupamos por eso porque lo que uno acuerda con el club le llega sin inconveniente, respetando el contrato como profesional. Hay que valorar lo que han hecho.



¿Cómo se ha venido preparando para el retiro? ¿Seguirá vinculado al fútbol, tiene un emprendimiento?

Tengo una agencia deportiva, quiero encargarme de hacer clínicas deportivas, organizar torneos, ir a ciudades donde no haya fútbol profesional para capacitar a los entrenadores, rodeándome de



personas preparadas. Quiero formar mi agencia deportiva para ir a capacitar a los entrenadores de arqueros en ciudades pequeñas, en pueblos, enseñar lo que he aprendido y llevarlo a todos los rincones donde no hay esa posibilidad, claro con un equipo que me asesore. También quiero salirme un poco del fútbol, porque ha sido un poco desgastante, quiero manejar otras cosas, pero de la mano de la agencia.

Basado en su experiencia, ¿qué mensaje le envía a sus colegas?

Primero: disfruten del fútbol, sean respetuosos, sean personas, recuerden que somos imagen para millones de personas con un solo escudo. Hay que respetar las instituciones que representan. Y segundo, con nuestra agremiación, que

estudien, hoy les están dando la posibilidad de debutar muy jóvenes, pero deben proponerse terminar sus estudios, seguir una carrera con las facilidades que nos da ACOLFUTPRO. Pienso que hay que invertir en eso, que a futuro, cuando dejes el fútbol, tener una segunda arma y así mantener su calidad de vida.

En una frase, ¿qué ha significado el fútbol para usted?

Perseverancia. Porque me dijeron que era muy malo, que no le sabía pegar a la pelota y hoy soy uno de los arqueros que mejor le pega al balón. Me he equivocado, he hecho buenas tapadas, malos y buenos saques, pero lo que nunca he perdido es la perseverancia. Siempre busco el mejor camino y el más firme para alcanzar lo que me propongo.

NELSON FERNANDO RAMOS BETANCOURT

Nacimiento: Popayán, Cauca, 23 de noviembre de 1981

Posición: Portero

Club actual: Boca Juniors de Cali

Debut como profesional: 2006, con el Deportivo Pasto

Otros clubes: Bucaramanga, Jaguares, Medellín, Fortaleza, Dep. Quito (ECU), Millonarios, América, La Equidad y Pasto.

10 goles anotados: Pasto (1), 24 sept. 2008; América (1), 11 oct. 2010; Millonarios (2) 29 ago. 2011 y 29 ene. 2012; Fortaleza (2) 18 y 30 sept. 2016; Boca Juniors de Cali (4), 24 sep. 2019 y tres seguidos 17, 22 y 31 de enero de 2021.

Títulos: campeón de Liga 2006-I con el Pasto; campeón de Copa Colombia 2011 y Liga 2012-II con Millonarios.





EL FÚTBOL SE LEE Y SE VE

En esta edición sugerimos a nuestros lectores la obra de Jacinto Elá Eyene, quien tiene una forma muy particular de relatar su experiencia como futbolista profesional y además hace una reflexión sobre cuando el fútbol deja de ser un juego para convertirse en una profesión.

El otro libro es del reconocido narrador Rafael Araújo Gámez quien, basado en su experiencia en la radio, hace una recopilación de relatos ficticios de fútbol, algunos basados en hechos reales, en los que busca mostrar los sentimientos que florecen alrededor de este deporte.

Además, en medio del auge de las plataformas de video *on demand*, recomendamos una serie documental que plasma la gran pasión que genera el fútbol en todos los rincones del mundo, sin importar sexo, raza o condición social.



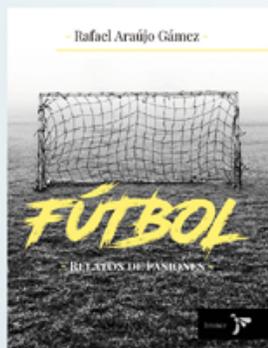
Lea

Fútbol B. *Lo que me habría gustado saber cuando era futbolista, y nadie me contó.* (Jacinto Elá Eyene)

Precio online: \$26.000 pasta blanda | \$74.000 pasta dura | US\$2,99 Edición Kindle (www.amazon.com)

El ecuatoguineano Jacinto Elá Eyene fue futbolista que en 1996, con solo 14 años fue nombrado el mejor jugador del mundo infantil y a los 19 años ya había sido fichado por el Southampton de la Premier League de Inglaterra. Una grave lesión marcó su pronto retiro y a los 26 años decidió dedicarse a ser Youtuber con su canal "Cruzados rotos", a la escritura y a dar conferencias. Sobre este libro, Elá dice: "Escribí este libro porque creo que muchos padres y madres, futbolistas profesionales

y amateurs podrán aprender de algunas de mis experiencias como futbolista profesional. Aunque no es una biografía, me apoyo en lo que viví desde que me convertí en niño prodigio... Con 26 años decidí dejar el fútbol sano y salvo para contar lo vivido. No fui un juguete roto, de hecho, nunca fui un juguete y el fútbol dejó de ser un juego cuando se convirtió en mi profesión. No sé si existe el Fútbol A, pero he escrito el Fútbol B: lo que me habría gustado saber cuando era futbolista, y nadie me contó".



Lea

Fútbol. *Relatos de pasiones.* (Rafael Araujo Gámez)

Editorial: Bronce | Precio: \$49.000 | (www.librerianacional.com)

Luego de narrar fútbol en la radio durante muchos años (estuvo en nueve mundiales, varias copas América y Libertadores siguiendo al América y al Deportivo Cali) Rafael Araújo Gámez ahora narra en este libro historias cómicas, trágicas y diversas en torno al juego, tejiendo

valiosos apuntes sobre el ser humano y el deporte más popular del mundo. Son relatos de ficción, algunos inspirados en la realidad y otros no, que con mucha ironía, pero también con pasión, cuentan los innumerables sentimientos que se pueden vivir en medio del fútbol.



Vea

This is football (*Esto es fútbol*)

Plataforma: Prime Video (www.primevideo.com)

Documental de seis partes, que explora el extraordinario impacto del fútbol en el mundo. Desde las calles de Delhi hasta los campos de la posguerra en Ruanda, pasando por las canchas de la Liga de Campeones, se trata de una interesante serie que cuenta como el fútbol y su poder logra

unir países, inspirar generaciones y cautivar a miles de millones. Los títulos de sus capítulos *Redención*, *Confianza*, *Azar*, *Orgullo*, *Amor* y *Asombro*, invitan a sumergirse en un apasionante recorrido mundial por el deporte que nos apasiona.

¡FELICITACIONES!



ACOLFUTPRO felicita al Club Atlético Huila por el título conseguido en el Torneo BetPlay Dimayor 2020, con el que dieron un gran paso en su objetivo por regresar a la primera división.

Saludamos especialmente al plantel de futbolistas por la gran muestra de profesionalismo que les llevó a cosechar este gran resultado, en medio de un año muy difícil para todos.

“Una meta es un faro. Quien tiene una meta clara jamás será alcanzado por la noche de la indecisión”

Andrew Corentt

¡Gracias, "RUFAY"!

Por su intachable carrera como futbolista profesional en la que, durante 22 años en clubes locales y del extranjero, así como en la Selección Colombia, dejó una profunda huella por sus grandes cualidades como portero y como ser humano.

Los futbolistas profesionales de Colombia valoramos su ejemplo, esfuerzo y sacrificio y le deseamos lo mejor en esta nueva etapa de su vida, seguros de que, con su vasta experiencia, seguirá aportando en el crecimiento y fortalecimiento de nuestra profesión.



ACOLFUTPRO
REGLAS CLARAS, VIDA DIGNA.